

آسیب به طناب نخاعی ستون فقرات :

در اثر سقوط-تصادف-تومور-حوادث ورزشی و... که باعث اختلالات حسی و حرکتی و ضعف و فلج یک یا چند اندام و اختلالات دستگاه گوارشی و ادراری می شود.

علائم و عوارض آسیب نخاعی:

- اختلالات حسی - حرکتی - درد
- مشکلات ادراری
- اختلال در دستگاه تنفس
- نقص عملکرد جنسی
- احتمال افت فشار خون در وضعیت ایستاده
- زخم بستر
- عفونت ادراری
- تشکیل لخته خون در اندام ها و انتقال به ریه و مغز (آمبولی)
- مشکلات روحی
- اضافه وزن

➤ یبوست و اختلال در اجابت مزاج

➤ اختلال در درجه حرارت

پیشگیری از تجمع ترشحات دستگاه تنفسی:

- ❖ تنفس عمیق و سرفه کردن
- ❖ تغییر در وضعیت بیمار هر ۲ ساعت
- ❖ نوشیدن مایعات به مقدار کافی
- ❖ نشستن در فواصل زمانی کوتاه
- ❖ دق کردن قفسه سینه جهت خروج ترشحات
- ❖ اسپیرومتری تشویقی
- ❖ دمیدن درون دستکش
- ❖ تنفس عمیق و تمرینات تنفسی
- ❖ فیزیوتراپی تنفسی

مراقبت از پوست و پیشگیری از زخم بستر:

- بررسی پوست حداقل روزی دو بار. اگر در پوست مشکلی ایجاد شده بود تعداد دفعات بررسی افزایش داده شود و اگر مشکلی مشاهده شد اقدامات لازم جهت حذف فشار انجام شود

- تغییر وضعیت بیمار هر دو ساعت حتما انجام شود تا فشار از روی نواحی آسیب دیده برداشته شود

- اگر صدمه در حدی باشد که پوست پاره شده یا زخم شده باید به پزشک اطلاع داد شود و پانسمان استریل انجام شود با سرم نمکی استریل شستشو داده شود

- در زمان استراحت باید بدن در حالتی قرار گیرد که قسمت های حساس مثل پشت سر-پاشنه ها-ناحیه ی وسط کمر و باسن ها و...کمترین فشار را متحمل شوند

- ملحفه ها -رو بالشتی بیمار صاف و تمیز و خشک باشند

پیشگیری از مشکلات گوارشی:

- ✓ رژیم غذایی مناسب و متعادل
- ✓ دارای فیبر بالا=نرم و سبوس دار
- ✓ مایعات کافی استفاده شود
- ✓ مصرف (آلو.انجیر.روغن زیتون و مایعات گرم و...)



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

مراقبت در بیماران با ضایعات نخاعی



تهیه کننده :

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

بازنگری : پاییز ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

مراقبت از دستگاه ادراری:

✓ بررسی بیمار از لحاظ الگوی دفع ادرار و وجود

خون یا چرک در ادرار و یا بوی بد

✓ سونداژ متناوب ادراری در منزل طبق صلاحدید

پزشک معالج

✓ مصرف مایعات کافی

دامنه ی حرکتی پس از آسیب نخاعی:

✓ تمرینات خم و راست کردن اندام ها در محدوده

حرکتی جهت پیشگیری از خشک شدن مفاصل و ضعیف

شدن عضلات (میچ پا-زانو-لگن-آرنج-میچ دست)

✓ ماساژ اندامها

✓ نشستن بیمار و راه بردن با ویلچر